

Caritas

Familienzentren Wien & NÖ

Beratung
und Familie

01-481 5 481
Mo-Fr 9-16 Uhr
[familienzentren@
caritas-wien.at](mailto:familienzentren@caritas-wien.at)

Rufen Sie
uns an oder
schreiben
Sie uns!

**Wir sind
für Sie
und Ihre
Familie
da!**

**Unser Angebot ist
kostenfrei!**

**Auf Wunsch beraten
wir auch anonym.**

Gratik: www.freepik.com

**Wir alle fragen uns derzeit, wie wir gut
durch den Corona-Alltag kommen.**

- Was tun bei Konflikten zu Hause?
- Wie vermeide ich Stress & negative Gefühle?
- Wie geht es weiter nach Jobverlust oder Kurzarbeit?
- Was tun, wenn mir die Kinderbetreuung oder das Lernen zu Hause über den Kopf wächst?
- Die Quarantäne belastet unsere Beziehung ...
- Die Stimmung zu Hause wird immer rauer ...
- Ich habe ein verhaltensauffälliges Kind zu Hause ...
- Wie kann ich auf mich selbst achten & mich schützen?

Für diese und viele weitere Fragen bieten die **Familienzentren** der Caritas Wien in Wien & NÖ Beratung und psychotherapeutische Begleitung. Rufen Sie uns an, unsere Familienberater*innen, Psycholog*innen und Psychotherapeut*innen finden **gemeinsam** mit Ihnen **Lösungen**.